

BALANS & ALIGN

CHIROPRACTIE



ONZE AANPAK & KLINISCHE FOCUS

ONZE AANPAK

Bij Balans & Align geloven we dat gezondheid begint met balans – tussen structuur en beweging, kracht en flexibiliteit, lichaam en geest.

Onze behandelingen zijn persoonlijk, rustig en klinisch onderbouwd. We combineren een welzijnsgerichte visie met nauwkeurige, evidence-based chiropractische technieken die gericht zijn op herstel, optimale functie en langdurige preventie.

Wij nemen de tijd om uw houding, levensstijl, gewoonten en dagelijkse belasting te begrijpen. Zo is iedere behandeling afgestemd op uw persoonlijke behoeften en gericht op het ondersteunen van uw mobiliteit, vitaliteit en veerkracht.

PIJNVERLICHTING & HERSTEL VAN FUNCTIE

Chiropractische zorg richt zich op het verbeteren van de functie van de wervelkolom, gewrichten en het zenuwstelsel. Met veilige, zachte en gerichte correcties streven wij ernaar de beweeglijkheid te verbeteren, spierspanning te verminderen en het natuurlijke herstellervermogen van het lichaam te ondersteunen.

CHIROPRACTIE KAN HELPEN BIJ:

- Nekpijn
- Lage rugpijn
- Hoofdpijn en migraine
- Schouderklachten
- Ischias
- Heup- en bekkenklachten
- Houdingsgerelateerde klachten
- Overbelasting- en spanningsklachten
- Zwangerschapsgerelateerde klachten

BALANS & ALIGN

CHIROPRACTIE



ONZE AANPAK & KLINISCHE FOCUS

WELZIJN & PREVENTIE

Wanneer klachten verminderen, verschuift onze focus naar het behouden van balans en het ondersteunen van een gezonde functie op lange termijn.

Regelmatige chiropractische zorg kan bijdragen aan een betere mobiliteit, minder lichamelijke spanning, een verbeterde slaapkwaliteit, meer lichaamsbewustzijn en het voorkomen van terugkerende klachten.

MAAK KENNIS MET DIETER VAN HAUTE

Dieter is een in Zuid-Afrika opgeleide chiropractor met ruime klinische ervaring. Na het behalen van zijn chiropractische graad aan de University of Johannesburg (cum laude, 2010) bouwde hij succesvol drie privépraktijken op, waar hij patiënten van alle leeftijden behandelde.

Na zijn verhuizing naar Nederland richtte hij Balans & Align Chiropractie op: een rustige, familiale boutiquepraktijk waar persoonlijke aandacht en hoogwaardige zorg centraal staan.

Als vader van vier kinderen wordt zijn benadering mede gevormd door zijn eigen gezinservaringen. De positieve resultaten die zijn kinderen ervoeren met chiropractische zorg versterkten zijn overtuiging dat chiropractie kan bijdragen aan een optimaal functioneren in iedere levensfase.

“Chiropractie is niet alleen mijn beroep – het maakt deel uit van het verhaal van mijn familie. Ik heb gezien hoe het herstellen van balans een leven kan veranderen, te beginnen bij mijn eigen kinderen.”

– Dieter Van Haute

WAT IS CHIROPRACTIE?

Chiropractie is een natuurlijke, hands-on en medicijnvrije gezondheidszorgdiscipline die zich richt op het diagnosticeren, behandelen en voorkomen van biomechanische functiestoornissen van de wervelkolom, gewrichten en het neuro-musculoskeletale systeem.

Door middel van correcties, mobilisaties en soft-tissue technieken ondersteunen chiropractors gezonde beweging, functie en belastbaarheid van het lichaam.